

報道関係者 各位

2021年2月9日

ライフログテクノロジー株式会社

ライフログテクノロジーが、東京都の「テレワーク・マスター企業」に認定
—全国各地に住む全従業員がテレワークで業務中—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、テレワーク定着に向けて東京都が取り組んでいる「テレワーク・マスター企業支援事業」で、「テレワーク・マスター企業」に認定されました。



テレワーク・マスター企業 東京都より認定されました。

◎テレワーク・マスター企業支援事業とは

東京都が、感染症の拡大防止と経済活動の両立を図るため、人流の抑制に極めて有効なテレワークの定着に向け、中小企業に対して行っている支援事業です。都内の中小企業1万社を目標に「週3日・社員の7割以上、1～3か月間、テレワークを実施した企業」を「テレワーク・マスター企業」として認定し、最大80万円の奨励金を支給するという制度となっています。

▽テレワーク・マスター企業支援事業について

<https://www.telework-rule.metro.tokyo.lg.jp/master/>

○社内で実施しているテレワークの取り組み

テレワークを設立当初から推進しており、現在宮城、新潟、東京、埼玉、神奈川、千葉、群馬、静岡、愛知、大阪、岡山、福岡、宮崎県とバラバラの地域に住む全社員がフルリモートで業務に取り組んでいます。また当社はテレワークを行う上で、以下の3つに取り組むことを宣言しています。

- ・週3日・社員の6割以上のテレワークを実施します
- ・会議や商談・営業は、オンラインで実施します
- ・警報（台風・大雪等）時は、テレワークを推進します

従業員からも、「台風などで電車が正常に動いてない時に、いつもの何倍も時間をかけて出社しなくて済むので身体的負担が少ない上、業務も遅延しないため合理的だと感じます」「フルリモート勤務ができるので、地方に

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com

住みながらでも働くことができます」等の意見が上がっています。

▽テレワーク・マスター宣言

https://www.telework-rule.metro.tokyo.lg.jp/search/details.php?app_form_id=689629

◎ライフログテクノロジー代表 棚橋からのコメント

当社ではコロナウイルス感染症の拡大前から、従業員の働きやすい環境づくりと場所にとらわれない採用のメリットなどを理由に、リモートワークを推奨した就業スタイルを勧めてまいりました。この度、テレワーク・マスター企業に認定いただきましたことは、これまでの働きやすい環境づくりが、社員にとっても意義のあることだという証明になったため、当社にも大きなモチベーションになるものと考えています。今後も場所にとらわれることなく、従業員の才能が発揮できる環境づくりと人材の採用を進めて参ります。

【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養素を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルの計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。料理解析品目数・解析精度は業界NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は130万人を超えました（2022年2月時点）。

【カロミルアドバイスについて】

<https://advice.calomeal.com/>

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、宮崎など全国に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報：石川 pr@calomeal.com

社名：ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）

所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新橋町ビル別館第一1階

設立：2016年2月

資本金：6億1,956万円（資本準備金含む）

代表者：代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com